



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Saison 2026/2027

VERN SUR SEICHE

gvlavernoise@gmail.com

<https://gvlavernoise.fr>



GYM ADULTES - salle de la Chalotais

Pour le prix d'une adhésion vous pouvez venir à 5 cours par semaine selon vos disponibilités.

LUNDI 18h15 - 19h15 19h30 - 20h30

MARDI 09h15 - 10h15

MERCREDI 18h00 - 19h00

JEUDI 09h15 - 10h15

GYM SENIORS - salle de la Chalotais

LUNDI 17h00 - 18h00 VENREDI 10h00 - 11h00

GYM ENFANTS - salle de la Chalotais

MERCREDI 16h30 - 17h30 (3-5 ans) (limité à 15 inscriptions)

Formulaire d'autorisation parentale à joindre à l'inscription

MARCHE NORDIQUE SPORT SANTE ADULTES -

MERCREDI 9h00 - 10h30 départ salle de la Chalotais (limité à 25 inscriptions)

BODY ZEN SPORT SANTE - salle de la Chalotais

MERCREDI 19h - 20h (limité à 25 inscriptions)

CROSS TRAINING SPORT SANTE -

salle du Grand Bé -école Noël du Fail

JEUDI 19h - 20h (limité à 25 inscriptions)

Le certificat médical est obligatoire pour toute nouvelle adhésion.

Par mesure d'hygiène merci de vous munir d'une serviette de toilette.

Prévoir une bouteille d'eau

COURS FERMES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES (références: Collège)

COURS DISPENSE sous réserve de disponibilité de la salle de la chalotais.