GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
Saison 2026/2027
VERN SUR SEICHE

gvlavernoise@gmail.com
https://gvlavernoise.fr

GYM ADULTES – salle de la Chalotais
Pour le prix d'une adhésion vous pouvez venir à 5 cours par semaine selon vos disponibilités.

LUNDI	18h15 – 19h15	19h30 – 20h30
MARDI	09h30 – 10h30	
MERCREDI	18h00 – 19h00	
JEUDI	09h00 – 10h00	

GYM SENIORS – salle de la Chalotais
LUNDI 17h00 – 18h00 VENDREDI 10h00 – 11h00

GYM ENFANTS – salle de la Chalotais
MERCREDI 16h30 – 17h30 (3-5 ans) (limité à 15 inscriptions)
Formulaire d'autorisation parentale à joindre à l'inscription

MARCHE NORDIQUE SPORT SANTE ADULTES –
MERCREDI 9h00 – 10h30 départ salle de la Chalotais (limité à 25 inscriptions)

BODY ZEN SPORT SANTE – salle de la Chalotais
MERCREDI 19h – 20h (limité à 25 inscriptions)

CROSS TRAINING SPORT SANTE –
salle du Grand Bé –école Noël du Fail
JEUDI 19h – 20h (limité à 25 inscriptions)

****

Le certificat médical est obligatoire pour toute nouvelle adhésion.
Par mesure d'hygiène merci de vous munir d'une serviette de toilette.
Prévoir une bouteille d'eau
COURS FERMES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES (références: Collège)
COURS DISPENSE sous réserve de disponibilité de la salle de la chalotais.