



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Saison 2023/2024
VERN SUR SEICHE

<https://gvlavernoise.fr>



GYM ADULTES - salle de la Chalotais

Pour le prix d'une adhésion vous pouvez venir à 5 cours par semaine selon vos disponibilités.

LUNDI 18h15 - 19h15 20h30 - 21h30

MARDI 09h15 - 10h15

MERCREDI 18h00 - 19h00

JEUDI 09h15 - 10h15

GYM SENIORS - salle de la Chalotais

LUNDI 17h00 - 18h00 VENDREDI 10h00 - 11h00

GYM ENFANTS - salle de la Chalotais

MERCREDI 16h30 - 17h30 (3-5 ans) (limité à 15 inscriptions)

Formulaire d'autorisation parentale à joindre à l'inscription

MARCHE NORDIQUE SPORT SANTE ADULTES -

MERCREDI 9h00 - 10h30 départ salle de la Chalotais (limité à 25 inscriptions)

BODY ZEN SPORT SANTE - salle de la Chalotais

MERCREDI 19h - 20h (limité à 25 inscriptions)

CROSS TRAINING SPORT SANTE -

salle du Grand Bé - école Noël du Fail

JEUDI 19h - 20h (limité à 25 inscriptions)

Le certificat médical n'est plus obligatoire. Un questionnaire santé le remplace.

Par mesure d'hygiène merci de vous munir d'une serviette de toilette.

Prévoir une bouteille d'eau

COURS FERMES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES (références: Collège)

COURS DISPENSE sous réserve de disponibilité de la salle de la chalotais.

Contact : gvlavernoise@gmail.com